

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы *М.С.Х.* Абдрахманова



РЕЖИМ ДНЯ

Пришкольного оздоровительного лагеря

Элементы режима дня	Пребывание детей
	с 8.00 до 14.00 часов
Сбор детей, зарядка	8.00-8.45
Утренняя линейка	8.45-9.00
Завтрак	9.00-9.30
Работа по плану отрядов, работа кружков и секций	9.45-12.00
	9.45- 10.45
	11.00-11.45
Оздоровительные процедуры	12.00-13.00
Подвижные игры	
- для младших детей (6-11 лет)	12.00-12.40
1,5 часа - для старших детей (с 12 лет).	12.00-12.45
Обед	13.00-13.30
Свободное время	13.30-14.00
Полдник, уход домой	14.00